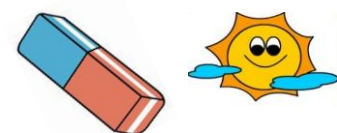


# MENU' PRANZO PRIMAVERILE

## COMUNE DI GRANTORTO

### PRIMARIA GRANTORTO

**camst**  
group

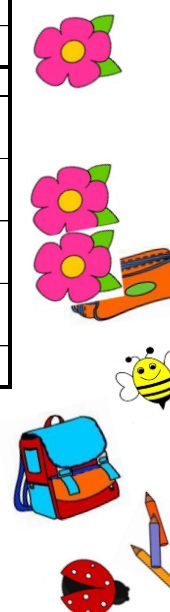


Rev0  
DS 5700/41  
anno scolastico 2022/2023



|             |               | LUNEDì                                                | MARTEDì                                | MERCOLEDì                                          | GIOVEDì                                                | VENERDì                                               |
|-------------|---------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|             |               | 1                                                     | 2                                      | 3                                                  | 4                                                      | 5                                                     |
| 1^SETTIMANA | Primo         | PASTA BIO AL RAGU' DEL CORTILE<br><b>PIATTO UNICO</b> | PASTA BIO AL BURRO                     | RISO BIO AL POMODORO                               | MINESTRA BIO DI VERDURA E CECI<br>CON PASTINA          | PASTA BIO AL PESTO DI BASILICO                        |
|             | 20/03 - 24/03 | Secondo                                               | PISELLI BIO ALL'ORTOLANA               | BURGER DI PESCE CON POMODORO<br>A PARTE            | MOZZARELLA BIO                                         | BOCCONCINI DI POLLO BIO BRASATI                       |
|             | 17/04 - 21/04 | Contorno                                              | CAROTE BIO JULIENNE                    | INSALATA VERDE BIO                                 | CAPPUCCIO BIO JULIENNE                                 | PATATE BIO AL FORNO                                   |
|             | 15/05 - 19/05 | Dessert                                               | YOGURT BIO ALLA FRUTTA                 | FRUTTA FRESCA BIO                                  | FRUTTA FRESCA BIO                                      | FRUTTA FRESCA BIO                                     |
|             |               |                                                       | PANE FRESCO BIO                        | PANE FRESCO BIO                                    | PANE FRESCO BIO                                        | PANE FRESCO BIO                                       |
| 2^SETTIMANA | Primo         | 8                                                     | 9                                      | 10                                                 | 11                                                     | 12                                                    |
|             | 27/03 - 31/03 | Secondo                                               | CREMA BIO DI PATATE CON RISO           | GNOCCHI BIO AL POMODORO                            | PASTA BIO ALLE VERDURE (dal 26/04<br>INSALATA DI RISO) | RISO BIO AI FORMAGGI                                  |
|             | 24/04 - 28/04 | Contorno                                              | ASIAGO DOP                             | POLPETTE DI CARNE BIO ALLE<br>ERBETTE              | PROSCIUTTO COTTO                                       | MINIBURGER DI ZUCCA E CAROTE                          |
|             | 22/05 - 26/05 | Dessert                                               | BIETA BIO AL TEGAME                    | INSALATA VERDE BIO (dal 23/05<br>POMODORO FRESCO)  | FAGIOLINI BIO ALL'OLIO                                 | CAPPUCCIO BIO JULIENNE                                |
|             |               |                                                       | FRUTTA FRESCA BIO                      | YOGURT BIO ALLA FRUTTA                             | POLPA DI FRUTTA BIO                                    | PLUMCAKE AL LIMONE                                    |
| 3^SETTIMANA | Primo         | 15                                                    | 16                                     | 17                                                 | 18                                                     | 19                                                    |
|             | 03/04 - 07/04 | Secondo                                               | PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE<br>BIO | PASTA BIO AL RAGU' DI MANZO<br><b>PIATTO UNICO</b> | RISO BIO ALLA PRIMAVERA                                | ARROSTO BIO DI MAIALE AL FORNO<br><b>PIATTO UNICO</b> |
|             | 02/05 - 05/05 | Contorno                                              | MERLUZZO MSC ALLE VERDURE              | CECI AL ROSMARINO                                  | FRITTATA BIO ALLA VENETA                               | PATATE BIO AL FORNO                                   |
|             | 29/05 - 02/06 | Dessert                                               | ZUCCHINE BIO BRASATE                   | CAROTE BIO E FINOCCHI BIO<br>JULIENNE              | SPINACI BIO ALL'OLIO (dal 31/05<br>POMODORO FRESCO)    | INSALATA VERDE BIO                                    |
|             |               |                                                       | BUDINO AL CIOCCOLATO                   | FRUTTA FRESCA BIO                                  | FRUTTA FRESCA BIO                                      | YOGURT BIO ALLA FRUTTA                                |
| 4^SETTIMANA | Primo         | 22                                                    | 23                                     | 24                                                 | 25                                                     | 26                                                    |
|             | 10/04 - 14/04 | Secondo                                               | RISO BIO AL BURRO BIO E SALVIA         | PASTA BIO ALL'AMATRICIANA                          | PASTA BIO ALLE ZUCCHINE E PORRI                        | PIZZA MARGHERITA BIO                                  |
|             | 08/05 - 12/05 | Contorno                                              | HAMBURGER BIO DI VITELLONE AL<br>FORNO | ASIAGO DOP                                         | POLPETTE DI MERLUZZO MSC ALLA<br>PIZZAIOLA             | PROSCIUTTO COTTO                                      |
|             | 05/06 - 09/06 | Dessert                                               | CAPPUCCIO BIO JULIENNE                 | CAROTE BIO SALTATE (dal 09/05<br>POMODORO FRESCO)  | INSALATA VERDE BIO                                     | BIETA BIO SPADELLATA                                  |
|             |               |                                                       | FRUTTA FRESCA BIO                      | FRUTTA FRESCA BIO                                  | YOGURT BIO ALLA FRUTTA                                 | FRUTTA FRESCA BIO                                     |
|             |               |                                                       | PANE FRESCO BIO                        | PANE FRESCO BIO                                    | PANE FRESCO BIO                                        | PANE FRESCO BIO                                       |

"Menù formulato sulla base dei CAM 2020 e delle Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione Veneto"



## INGREDIENTI MENU'

### INGREDIENTI SETTIMANA N°1

BOCCONCINI DI POLLO BIO BRASATI: Carne di pollo biologico, olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali, farina di riso  
BURGER DI PESCE MSC CON POMODORO BIO A PARTE: Merluzzo(\*) (4), platessa(\*) (2) (4) (14), patate(\*), pangrattato (1), polpa di pomodoro bio, carote bio(\*), cipolla bio(\*), olio di semi di girasole, sale  
CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico  
CAROTE BIO ALL'OLIO: Carote bio(\*), olio di semi di girasole, sale  
CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche  
CREMA BIO DI ORTAGGI E CECI: Ceci secchi bio (1), patate bio(\*), carote bio(\*), cipolla bio(\*), zucchine bio(\*), fiocco di patate (3) (7) (9) (12), sale  
FORM. MOZZARELLA BIO: Mozzarella ottenuta da latte (7) biologico  
FRITTATA ALLA VENETA (TUTTO BIO): Misto uovo pastorizzato bio (3), latte bio (7), form. grana grattugiato (3) (7), sale  
FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione  
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7) (3)  
INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale  
PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio (1) (6), olio extravergine d'oliva bio, sale  
PASTA BIO (OLIO EVO BIO) P.U.: Pasta di semola di grano duro bio (1) (6), olio extravergine d'oliva bio, sale  
PASTINA BIO PER MINESTRE (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio (1) (6), olio di semi di girasole bio, sale  
PATATE BIO AL FORNO OLIO BIO: Patate bio(\*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali, sale  
PISELLI ALL'ORTOLANA (TUTTO BIO): Piselli bio(\*), polpa di pomodoro bio, carote bio(\*), cipolla bio, zucchine bio(\*), basilico(\*), olio di semi di girasole bio, sale  
RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale  
SUGO AL BURRO BIO: Burro biologico (7)  
SUGO AL PESTO ESPRESSO (OLII BIO): Olio extra vergine di oliva bio, olio di semi di girasole bio, basilico(\*), mandorle (8), noci (8), prezzemolo(\*), grana (7) (3), sale  
SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(\*), basilico(\*), olio di semi di girasole bio, sale  
SUGO AL RAGU' DEL CORTILE (TUTTO BIO) P.U.: Carne di pollo bio, carne di tacchino bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(\*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, sale  
YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta (7)

### INGREDIENTI SETTIMANA N°3

ARROSTO DI MAIALE AL FORNO (TUTTO BIO) P.U.: Carne di maiale bio (M), olio di semi di girasole bio, farina di riso, sale, insaporitore a base di aromi naturali  
BUDINO AL CIOCCOLATO: Dessert a base di latte al cacao (7) UHT g 125  
CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico  
CAROTE BIO E FINOCCHI BIO JULIENNE: Carote biologiche e finocchi biologici  
CECI AL ROSMARINO: Ceci in latta, rosmarino, olio extra-vergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale  
CREMA DI FAGIOLI TUTTO BIO: Fagioli secchi bio (1), patate bio(\*), carote bio(\*), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, fiocchi di patate (7) (3) (9) (12), sale  
FORM. CASATELLA TREVIGIANA DOP: Formaggio grasso a pasta molle prodotto con latte vaccino (7)  
FRITTATA ALLA VENETA (TUTTO BIO): Misto uovo pastorizzato bio (3), latte bio (7), form. grana grattugiato (3) (7), sale  
FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione  
INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale  
MERLUZZO MSC ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Merluzzo (msc) (\*) (4), zucchine bio(\*), cipolla bio, carote bio(\*), olio di semi di girasole bio, sale, farina di riso  
PASTA BIO (OLIO EVO BIO) P.U.: Pasta di semola di grano duro bio (1) (6), olio extravergine d'oliva bio, sale  
PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO: Pasta di semola di grano duro bio (1) (6), olio extravergine d'oliva bio, sale  
PASTINA BIO PER MINESTRE (OLIO BIO): Pasta di semola di grano duro bio (1) (6), olio di semi di girasole bio, sale  
PATATE BIO AL FORNO OLIO BIO: Patate bio(\*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali, sale  
RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale  
SPINACI BIO ALL'OLIO EVO BIO: Spinaci bio(\*), olio extra-vergine bio, sale  
SUGO AL RAGU' DI MANZO (TUTTO BIO) P.U.: Carne di vitellone bio, polpa di pomodoro bio, cipolle bio, carote bio(\*), basilico(\*), olio di semi di girasole bio, sale  
SUGO ALLA PRIMAVERA (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio(\*), zucchine bio(\*), piselli bio(\*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(\*), sale  
YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta (7)  
ZUCCHINE BIO BRASATE: Zucchine bio(\*), olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali

### INGREDIENTI SETTIMANA N°2

AFF. PROSCIUTTO COTTO S.P.S.C.: Prosciutto cotto senza polifosfati e proteine del latte (M)  
BIETA BIO AL TEGAME: Bieta bio(\*), cipolla bio, olio di semi di girasole, sale  
BURGER DI PESCE MSC CON LIMONE A PARTE: Merluzzo(\*) (4), platessa(\*) (2) (4) (14), patate(\*), pangrattato (1), olio di semi di girasole, sale  
CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico  
CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche  
FAGIOLINI BIO ALL'OLIO: Fagiolini bio(\*), olio di semi di girasole, sale  
FORM. ASIAGO DOP: Formaggio di latte vaccino (3) (7) a pasta semidura  
FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione  
GNOCCHI DI PATATE BIO (OLIO EVO BIO): Gnocchi di patate da agricoltura biologica (\*) (1) (6), olio extra-vergine bio, sale  
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7) (3)  
INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale  
MINESTRA BIO DI PATATE: Patate bio(\*), fiocco di patate (3) (7) (9) (12), cipolla bio, sale  
MINIBURGER DI ZUCCA E CAROTE: Preparazione alimentare vegetale a base di farina di pisello ristrutturata, con zucca e carote, senza grassi néproteine animali(\*) (1) (6) (9) (10)  
PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio (1) (6), olio extravergine d'oliva bio, sale  
POLPA DI FRUTTA BIO: Polpa di frutta bio, senza zuccheri aggiunti  
POLPETTE DI CARNE FRESCA ALLE ERBETTE (TUTTO BIO): Carne di maiale bio (M), vitellone bio, pollo bio, tacchino bio, patata bio, uovo bio UHT (3), cipolla bio(\*), prezzemolo(\*), basilico(\*), rosmarino, sale, olio di semi di girasole bio  
RISO BIO (OLIO BIO) PER MINESTRE: Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale  
SUGO AI FORMAGGI (LATTE BIO): Latte bio (7), latteria (7), montasio DOP (7) (3), asiago DOP (7) (3), gorgonzola DOP (7), grana grattugiato (7) (3) panna UHT (7), farina di riso  
SUGO AL POMODORO (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(\*), basilico(\*), olio di semi di girasole bio, sale  
SUGO AL POMODORO E PISELLI (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, piselli bio(\*), carote bio(\*), cipolle bio, basilico(\*), olio di semi di girasole bio, sale  
SUGO ALLE VERDURE (TUTTO BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio(\*), zucchine bio(\*), cipolla bio, olio di semi di girasole bio, basilico(\*), sale  
TORTA AL LIMONE (UOVO/BURRO BIO): Farina 00 (1) (6), burro bio (7), zucchero semolato, misto uovo pastorizzato bio (3), latte UHT (7), lievito in bustine, sale, aroma al limone

### INGREDIENTI SETTIMANA N°4

AFF. PROSCIUTTO COTTO S.P.S.C.: Prosciutto cotto senza polifosfati e proteine del latte (M)  
BIETA SPADELLATA (TUTTO BIO): Bieta bio(\*), olio di semi di girasole bio, sale  
CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico  
CAROTE BIO SALTATE: Carote bio(\*), olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali  
COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO (OLIO BIO): Coscette di pollo biologico, olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali  
CREMA BIO DI CAROTE: Carote bio(\*), patate bio(\*), fiocchi di patate (7) (3) (9) (12), cipolla bio, sale  
FORM. ASIAGO DOP: Formaggio di latte vaccino (3) (7) a pasta semidura  
FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione  
GRANA PADANO DOP GRATTUGIATO: Formaggio DOP semigrasso a pasta dura (7) (3)  
HAMBURGER VITELLONE FRESCO AL FORNO (TUTTO BIO): Carne di vitellone bio(\*), patate bio(\*), sale  
INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale  
PASTA BIO (OLIO EVO BIO): Pasta di semola di grano duro bio (1) (6), olio extravergine d'oliva bio, sale  
PATATE BIO AL FORNO OLIO BIO: Patate bio(\*), olio di semi di girasole bio, insaporitore a base di aromi naturali, sale  
PIZZA MARGHERITA TUTTO BIO: Base per pizza bio (1), mozzarella bio (7), polpa di pomodoro bio, olio di semi di girasole bio, origano, sale  
POLPA DI FRUTTA BIO: Polpa di frutta bio, senza zuccheri aggiunti  
POLPETTE DI MERLUZZO MSC ALLA PIZZAIOLA (TUTTO BIO): Merluzzo MSC (\*) (4), patate bio(\*), farina di mais bio, polpa di pomodoro bio, origano, carote bio(\*), cipolla bio(\*), basilico (\*) olio di semi di girasole bio, sale  
RISO BIO (OLIO BIO) PER MINESTRE: Riso bio, olio di semi di girasole bio, sale  
RISO BIO (OLIO EVO BIO): Riso bio, olio extravergine d'oliva bio, sale  
SUGO AL BURRO BIO E SALVIA: Burro bio (7), salvia  
SUGO ALL'AMATRICIANA (POM.BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(\*), basilico(\*), pancetta stufata (M), sale  
SUGO BIO ALLE ZUCCHINE E PORRI: Latte bio (7), zucchine bio(\*), porri (\*), farina di riso, olio di semi di girasole bio, cipolla bio(\*), prezzemolo(\*), sale  
YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta (7)

I CONTORNI FREDDI VENGONO CONDITI CON OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA E SALE DAL PERSONALE ADDETTO ALLA DISTRIBUZIONE.

LE GRAMMATURE DEI PIATTI RISPETTANO QUANTO PREVISTO DA "LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA - REGIONE VENETO".

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI: (1) Cereali contenenti glutine (grano khorasan, farro, segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati - (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei - (3) Uova e prodotti a base di uova - (4) Pesce e prodotti a base di pesce - (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi - (6) Soia e prodotti a base di soia - (7) Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) - (8) Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio - (9) Sedano e prodotti a base di sedano - (10) Senape e prodotti a base di senape - (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo - (12) Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale - (13) Lupini e prodotti a base di lupini - (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi. (\*) indica la presenza di prodotti surgelati all'origine. (M) indica la presenza di carni suine e/o derivati. Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti. In caso di allergia o intolleranza rivolgersi al personale in servizio.